

STU417DIO KURSPLAN

MONTAG

1927 **CYCLING**
MIT BERND
10:00 - 10:55 UHR

1911 **PILATES**
MIT SIGRID
11:00 - 11:55 UHR

1911 **LOCKER VOM HOCKER**
MIT SILKE
14:30 - 15:30 UHR

1927 **RÜCKENFIT**
MIT SILKE
16:00 - 16:55 UHR

1927 **BODY-FIT**
MIT KARIN
17:00 - 17:55 UHR

1911 **LANGHANTEL**
MIT STEFFEN
18:00 - 18:55 UHR

1927 **BODY-FIT**
MIT KARIN
18:00 - 18:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT STEFFEN
19:05 - 20:00 UHR

1895 **YOGA**
MIT KORINNA
19:00 - 20:25 UHR

1927 **FASZIEN**
MIT GABI
20:00 - 20:55 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT NADINE
20:05 - 21:00 UHR

DIENSTAG

1927 **RÜCKENFIT**
MIT BIRGIT
09:00 - 09:55 UHR

1895 **FASZIEN-YOGA**
MIT GABI
10:00 - 10:55 UHR

1911 **ZUMBA®**
MIT FERNANDO
18:00 - 18:55 UHR

1927 **INTERVALL**
MIT NADINE
18:00 - 18:55 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT ANNABELL
19:00 - 19:55 UHR

1895 **PILATES**
MIT SIGRID
20:00 - 20:55 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT NADINE
20:00 - 20:55 UHR

MITTWOCH

1911 **FIT & AKTIV**
MIT KARIN
10:00 - 10:55 UHR

OUTDOOR **BUGGY-KIDS**
MIT NADINE
10:00 - 11:00 UHR

1927 **CYCLING**
MIT KARIN
17:00 - 17:55 UHR

1911 **JUMPING-KIDS**
MIT NADINE / LEONIE
17:00 - 17:55 UHR

1985 **BAUCH-WORKOUT**
MIT VANESSA
17:15 - 17:55 UHR

1911 **BODY WORKOUT**
MIT VANESSA
18:00 - 18:55 UHR

1927 **CYCLING**
MIT KARIN
18:00 - 18:55 UHR

1895 **TAE BO**
MIT TATJANA
18:00 - 18:55 UHR

1927 **BODY WORKOUT**
MIT VANESSA
19:00 - 19:55 UHR

1911 **LANGHANTEL**
MIT TATJANA
19:00 - 19:55 UHR

DONNERSTAG

1927 **BODY WORKOUT**
MIT VANESSA
09:00 - 09:55 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT NADINE
10:00 - 11:00 UHR

1911 **ATHLETICFLOW**
MIT MARIE
18:00 - 18:55 UHR

1895 **RÜCKENFIT**
MIT SILKE
18:00 - 18:55 UHR

1927 **ZRIKEL | SLING**
MIT LISA
19:00 - 19:55 UHR

1895 **YOGA**
MIT CAROLIN
19:00 - 20:30 UHR

FREITAG

1895 **WIRBELSÄULE**
MIT SILKE
09:30 - 10:25 UHR

OUTDOOR **BUGGY-KIDS**
MIT LARISSA
10:00 - 11:00 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT LISA
18:00 - 18:55 UHR

1911 **ZUMBA®**
MIT JULIA
19:00 - 19:55 UHR

1927 **BODYWORKOUT**
MIT LARISSA
19:00 - 19:55 UHR

1895 **KINETIC-STRECH**
MIT MICHAEL
19:00 - 19:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT SELINA
20:00 - 20:55 UHR

SAMSTAG

1911 **BODY INTERVALL**
MIT ANNABELL
10:00 - 10:45 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT ANNABELL
11:00 - 11:45 UHR

SONNTAG

WECHSELNDE SPECIALS
10:00 - 12:00 UHR

