

STU4|7DIO KURSPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
1927 CYCLING MIT IMKE 10:00 - 10:55 UHR	1927 RÜCKENFIT MIT BIRGIT 09:00 - 09:55 UHR	3111 DRUMS ALIVE® MIT KARIN 10:00 - 10:55 UHR		1895 WIRBELSÄULE MIT SILKE 10:00 - 10:55 UHR	
1911 PILATES MIT SIGRID 11:00 - 11:55 UHR	1895 FASZIEN-YOGA MIT GABI 10:00 - 11:25 UHR		FLÄCHE FUNCTIONAL TOWER MIT NADINE 10:00 - 11:00 UHR	OUTDOOR BUGGY-KIDS MIT LARISSA 10:00 - 11:00 UHR	1911 WORLD JUMPING® MIT ANNABELL 11:00 - 11:45 UHR
	FLÄCHE SENIORENFIT MIT BIRGIT 10:00 - 10:55 UHR		1927 BODY-FIT MIT VANESSA 11:00 - 11:55 UHR	FLÄCHE SENIORENFIT MIT SILKE 11:00 - 11:55 UHR	
1911 LOCKER VOM HOCKER MIT SILKE 15:00 - 15:55 UHR		1911 JUMPING/WORKOUT KIDS® MIT NADINE 16:00 - 16:55 UHR 10-14 JAHRE	1911 JUMPING/WORKOUT KIDS® MIT LEONIE 16:00 - 16:55 6-9 JAHRE		SONNTAG
1927 RÜCKENFIT MIT SILKE 16:30 - 17:25 UHR		1911 JUMPING/WORKOUT KIDS® MIT LEONIE 17:00 - 17:55 UHR 6-9 JAHRE		FLÄCHE YOUNG & STRONG MIT JONAS 15:00 - 15:55 UHR	
FLÄCHE YOUNG & STRONG MIT JONAS 17:00 - 17:55 UHR	1927 FASZIO MIT SIGRID 16:30 - 17:25 UHR	1927 CYCLING MIT JULIA 17:00 - 17:55 UHR			
1927 BODY-FIT MIT KARIN 17:00 - 17:55 UHR		1985 BAUCH-WORKOUT MIT VANESSA 17:15 - 17:55 UHR			
1911 LANGHANTEL MIT STEFFEN 18:00 - 18:55 UHR	1911 ZUMBA® MIT FERNANDO 18:00 - 18:55 UHR	1927 SLING WORKOUT MIT VANESSA 18:00 - 18:55 UHR	1927 AFTER WORK YOGA MIT KAROLINA 17:30 - 18:25 UHR		
1927 BODY-FIT MIT STEPHI 18:00 - 18:55 UHR	1927 INTERVALL MIT NADINE 18:00 - 18:55 UHR	1911 CYCLING MIT KARIN 18:00 - 18:55 UHR	1895 RÜCKENFIT MIT SILKE 18:00 - 18:55 UHR	1911 WORLD JUMPING® MIT NADINE 18:00 - 18:55 UHR	
1911 CYCLING MIT STEFFEN 19:05 - 20:00 UHR	1911 WORLD JUMPING® MIT ANNABELL 19:00 - 19:55 UHR	1927 BODY WORKOUT MIT STEPHI 19:00 - 19:55 UHR		1911 BODYWORKOUT MIT LARISSA 19:00 - 19:55 UHR	
1927 YOGA MIT GABI 19:00 - 20:25 UHR		1911 LANGHANTEL MIT TATJANA 19:00 - 19:55 UHR	1911 ZUMBA MIT MARIE 19:00 - 19:55 UHR	1927 CYCLING MIT SELINA 19:00 - 19:55 UHR	
1911 WORLD JUMPING® MIT NADINE 20:05 - 21:00 UHR	FLÄCHE FUNCTIONAL TOWER MIT VANESSA 19:30 - 20:30 UHR	1895 PILATES FLOW MIT KATJA 19:00 - 19:55 UHR			

