

STU4|7DIO KURSPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

1927 **CYCLING**
MIT IMKE
10:00 - 10:55 UHR

1927 **RÜCKENFIT**
MIT BIRGIT
09:00 - 09:55 UHR

1911 **DRUMS ALIVE®**
MIT KARIN
10:00 - 10:55 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT NADINE
10:00 - 11:00 UHR

1895 **WIRBELSÄULE**
MIT SILKE
10:00 - 10:55 UHR

OUTDOOR **NORDIC WALKING**
MIT KARIN
09:30 - 10:30 UHR

1911 **PILATES**
MIT SIGRID
11:00 - 11:55 UHR

1895 **FASZIEN-YOGA**
MIT GABI
10:00 - 11:25 UHR

OUTDOOR **BUGGY-KIDS**
MIT LARISSA
10:00 - 11:00 UHR

1895 **FASZIEN-YOGA**
MIT GABI
10:30 - 11:45 UHR

1911 **MOMMY & DADDY FIT**
MIT NADINE
10:00 - 10:55 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT ANNABELL
11:00 - 11:45 UHR

FLÄCHE **SENIORENFIT**
MIT BIRGIT
10:00 - 10:55 UHR

1911 **LOCKER VOM HOCKER**
MIT SILKE
15:00 - 15:55 UHR

1911 **JUMPING/WORKOUT KIDS®**
MIT LEONIE
16:00 - 16:55
6-9 JAHRE

FLÄCHE **SENIORENFIT**
MIT SILKE
11:00 - 11:55 UHR

1927 **RÜCKENFIT**
MIT SILKE
16:30 - 17:25 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**
MIT JONAS
16:00 - 16:55

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**
17:00 - 17:55 UHR

1927 **FASZIO**
MIT SIGRID
16:30 - 17:25 UHR

1911 **JUMPING/WORKOUT KIDS®**
MIT LEONIE
17:00 - 17:55 UHR
10-14 JAHRE

1911 **LANGHANTEL**
MIT STEFFEN
18:00 - 18:55 UHR

1927 **CYCLING**
MIT IMKE
17:00 - 17:55 UHR

1927 **BODY-FIT**
MIT STEPHI
18:00 - 18:55 UHR

1911 **ZUMBA®**
MIT FERNANDO
18:00 - 18:55 UHR

1927 **SLING WORKOUT**
MIT VANESSA
18:00 - 18:55 UHR

1927 **AFTER WORK YOGA**
17:30 - 18:25 UHR

1911 **CYCLING**
MIT STEFFEN
19:05 - 20:00 UHR

1927 **INTERVALL**
MIT NADINE
18:00 - 18:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT SELINA
18:00 - 18:55 UHR

1895 **RÜCKENFIT**
MIT SILKE
18:00 - 18:55 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT NADINE
18:00 - 18:55 UHR

1927 **YOGA**
MIT GABI
19:00 - 20:15 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT ANNABELL
19:00 - 19:55 UHR

1927 **BODY WORKOUT**
MIT VANESSA
19:00 - 19:55 UHR

1911 **BODYWORKOUT**
MIT LARISSA
19:00 - 19:55 UHR

1911 **ZUMBA**
MIT MARIE
19:00 - 19:55 UHR

1927 **CYCLING**
MIT SELINA
19:00 - 19:55 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT VANESSA
19:30 - 20:30 UHR

1895 **PILATES FLOW**
MIT KATJA
19:00 - 19:55 UHR

