

KURSPLAN

MONTAG

1927 **CYCLING**
MIT IMKE
10:00 - 10:55 UHR

1911 **FASZIO®**
MIT SIGRID
11:00 - 11:55 UHR

1911 **LOCKER VOM HOCKER**
MIT SILKE
15:00 - 15:55 UHR

1927 **RÜCKENFIT**
MIT SILKE
17:00 - 17:55 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**
MIT JONAS
17:00 - 18:30 UHR

1911 **LANGHANTEL**
MIT SÖREN
18:00 - 18:55 UHR

1927 **BODY-FIT**
MIT LARISSA
18:00 - 18:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT SELINA
19:05 - 20:00 UHR

1927 **YOGA**
MIT ANKE
19:00 - 20:15 UHR

DIENSTAG

1927 **RÜCKENFIT**
MIT KARIN
09:00 - 09:55 UHR

1895 **FASZIEN-YOGA**
MIT GABI
10:00 - 11:25 UHR

1911 **ZUMBA®**
MIT FERNANDO
18:00 - 18:55 UHR

1927 **INTERVALL**
MIT NADINE
18:00 - 18:55 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT ANNABELL
19:00 - 19:55 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT NIKLAS
19:30 - 20:30 UHR

MITTWOCH

1911 **DRUMS ALIVE®**
MIT KARIN
10:00 - 10:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT IMKE
17:00 - 17:55 UHR

1927 **SLING WORKOUT**
MIT STEPHI
18:00 - 18:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT MARCO
18:00 - 18:55 UHR

1911 **BODY WORKOUT**
MIT STEPHI
19:00 - 19:55 UHR

1895 **PILATES FLOW**
MIT KATJA
19:00 - 19:55 UHR

DONNERSTAG

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT NADINE
10:00 - 11:00 UHR

1895 **FASZIEN-YOGA**
MIT GABI
10:30 - 11:45 UHR

1911 **KIDS WORKOUT**
MIT LEONIE 6-9 JAHRE
16:00 - 16:55 UHR

1911 **STEP WORKOUT**
MIT NADINE
17:00 - 17:55 UHR

1895 **RÜCKENFIT**
MIT SILKE
18:00 - 18:55 UHR

1911 **MOBILITY FLOW**
MIT NIKLAS
18:00 - 18:55 UHR

FREITAG

1985 **WIRBELSÄULE**
MIT SILKE
10:00 - 10:55 UHR

1911 **MOMMY & DADDY FIT**
MIT LISA
10:00 - 10:55 UHR

FLÄCHE **SENIORENFIT**
11:00 - 11:55 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**
MIT JONAS
16:00 - 17:30 UHR

1911 **BODY WORKOUT**
MIT LARISSA
19:00 - 19:55 UHR

1927 **CYCLING**
MIT SELINA
19:05 - 20:00 UHR

SAMSTAG

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT ANNABELL
10:00 - 10:55 UHR



STU
417
DIO