

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

Outdoor **BUGGY-FIT**
MIT JULIA
10:00 - 11:00 UHR

1911 **CYCLING**
MIT IMKE
10:00 - 10:55 UHR

1911 **LOCKER VOM HOCKER**
MIT HANNA
14:30 - 15:25 UHR

1927 **RÜCKENFIT**
MIT HANNA
17:00 - 17:55 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**
MIT JONAS
17:00 - 18:30 UHR

1911 **LANGHANTEL**
MIT AYLIN
18:00 - 18:55 UHR

1927 **BODYWORKOUT**
MIT LARISSA
18:10 - 19:05 UHR

1911 **CYCLING**
MIT MARCO
19:05 - 20:00 UHR

1895 **YOGA**
MIT ANKE
19:00 - 20:15 UHR

1927 **RÜCKENFIT**
MIT JULIA
09:00 - 09:55 UHR

1895 **FASZIEN-YOGA**
MIT GABI
10:00 - 11:25 UHR

1911 **ZUMBA®**
MIT FERNANDO
18:00 - 18:55 UHR

1927 **INTERVALL**
MIT HANNA
18:00 - 18:55 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT ANNABELL
19:05 - 20:00 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT LUISE
19:30 - 20:30 UHR

1911 **AKTIV UND FIT**
MIT HANNA
10:00 - 10:55 UHR

1911 **KIDS WORKOUT**
MIT LUISE 9-14 JAHRE
16:00 - 16:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT IMKE
17:00 - 17:55 UHR

1911 **TAE BO**
MIT ISABEL
18:00 - 18:55 UHR

1927 **SLING WORKOUT**
MIT STEPHI
18:00 - 18:55 UHR

1911 **BODY WORKOUT**
MIT STEPHI
19:05 - 20:00 UHR

1895 **PILATES FLOW**
MIT KATJA
19:00 - 19:55 UHR

1895 **STRETCH & RELAX**
MIT JULIA
10:30 - 11:45 UHR

1927 **RÜCKENSCHULE**
MIT JULIA
17:00 - 18:00 UHR

1911 **STEP WORKOUT**
MIT ANTONIA
17:00 - 17:55 UHR

1895 **RÜCKENFIT**
MIT SILKE
18:00 - 18:55 UHR

1911 **POWER WORKOUT**
MIT ANTONIA
18:05 - 19:00 UHR

1911 **MOBILAX**
MIT JULIA
19:05 - 20:00 UHR

1985 **WIRBELSÄULE**
MIT HANNA
10:00 - 10:55 UHR

FLÄCHE **SENIORENFIT**
MIT HANNA
11:00 - 11:55 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**
MIT JONAS
16:00 - 17:30 UHR

1927 **DISCO FOX**
MIT KARIN UND BERNHARD
16:30 - 17:30 UHR

1927 **DISCO FOX**
MIT KARIN UND BERNHARD
17:30 - 18:30 UHR

1911 **ZUMBA**
MIT ESTHER
18:00 - 18:55 UHR

1911 **BODY WORKOUT**
MIT LARISSA
19:00 - 19:55 UHR

1927 **CYCLING**
MIT SELINA
19:05 - 20:00 UHR



STU
417
DIO