

# MONTAG

# DIENSTAG

# MITTWOCH

# DONNERSTAG

# FREITAG

# SAMSTAG

OUTDOOR **BUGGY-FIT**  
MIT NADINE  
10:00 - 11:00 UHR

1911 **CYCLING**  
MIT IMKE  
10:00 - 10:55 UHR

1895 **STRETCH & RELAX**  
MIT JULIA  
11:05 - 12:20 UHR

1911 **LOCKER VOM HOCKER**  
MIT KARIN  
14:30 - 15:25 UHR

1927 **RÜCKENFIT**  
MIT KEVIN  
17:00 - 17:55 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**  
MIT JONAS  
17:00 - 18:30 UHR

1911 **LANGHANTEL**  
MIT SÖREN  
18:00 - 18:55 UHR

1927 **BODYWORKOUT**  
MIT LARISSA  
18:00- 18:55 UHR

1911 **CYCLING**  
MIT MARCO  
19:05 - 20:00 UHR

1895 **YOGA**  
MIT ANKE  
19:00 - 20:15 UHR

1927 **RÜCKENFIT**  
MIT KARIN  
09:00 - 09:55 UHR

1895 **FASZIEN-YOGA**  
MIT GABI  
10:00 - 11:15 UHR

1911 **DRUMS ALIVE**  
MIT KARIN  
10:00 - 10:55 UHR

1895 **STRETCH & RELAX**  
MIT HANNA  
10:30 - 11:45 UHR

1985 **RÜCKENFIT**  
MIT HANNA  
10:00 - 10:55 UHR

FLÄCHE **SENIORENFIT**  
MIT KARIN  
11:00 - 11:55 UHR

1927 **RÜCKENSCHULE**  
MIT JULIA  
17:00 - 18:00 UHR

1911 **STEP WORKOUT**  
MIT NADINE  
17:00 - 17:55 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**  
MIT JONAS  
16:00 - 17:30 UHR

1911 **LATINO DANCE**  
MIT ALINA  
17:00 - 17:55 UHR

1927 **RÜCKENSCHULE**  
MIT JULIA  
18:00 - 19:00 UHR

1895 **RÜCKENFIT**  
MIT KEVIN  
18:00 - 18:55 UHR

1927 **DISCO FOX**  
MIT KARIN UND BERNHARD  
17:30 - 18:30 UHR

1911 **BODY WORKOUT**  
MIT LARISSA  
18:00 - 18:55 UHR

1927 **INTERVALL**  
MIT HANNA  
18:00 - 18:55 UHR

1927 **SLING WORKOUT**  
MIT STEPHI  
18:00 - 18:55 UHR

1911 **LANGHANTEL**  
MIT ALEX  
18:05 - 19:00 UHR

1895 **PILATES FLOW**  
MIT ALINA  
18:10 - 19:05 UHR

1911 **WORLD JUMPING©**  
MIT ANNABELL  
19:05 - 20:00 UHR

1911 **BODY WORKOUT**  
MIT STEPHI  
19:05 - 20:00 UHR

1911 **CYCLING**  
MIT SELINA  
19:05 - 20:00 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**  
MIT LUISE  
19:30 - 20:30 UHR

1895 **PILATES FLOW**  
MIT KATJA  
19:00 - 19:55 UHR

1911 **MOBILAX**  
MIT JULIA  
19:05 - 20:00 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**  
MIT BJARNE  
19:15 - 20:10 UHR



STU  
4 | 7  
DIO