

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

OUTDOOR **BUGGY-FIT**
MIT NADINE
10:00 - 11:00 UHR

1911 **CYCLING**
MIT KARIN
10:00 - 10:55 UHR

1895 **STRETCH & RELAX**
MIT JULIA
11:10- 12:05 UHR

1911 **LOCKER VOM HOCKER**
MIT KARIN
14:30 - 15:25 UHR

1927 **RÜCKENFIT**
MIT KEVIN
17:00 - 17:55 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**
MIT JONAS
17:00 - 18:30 UHR

1911 **LANGHANTEL**
MIT SÖREN
18:00 - 18:55 UHR

1927 **BODYWORKOUT**
MIT LARISSA
18:00- 18:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT MARCO
19:05 - 20:00 UHR

1895 **YOGA**
MIT ANKE
19:00 - 20:15 UHR

1927 **RÜCKENFIT**
MIT KARIN
09:00 - 09:55 UHR

1895 **FASZIEN-YOGA**
MIT GABI
10:00 - 11:15 UHR

1911 **ZUMBA®**
MIT FERNANDO
18:00 - 18:55 UHR

1927 **INTERVALL**
MIT HANNA
18:00 - 18:55 UHR

1911 **WORLD JUMPING®**
MIT ANNABELL
19:05 - 20:00 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT LUISE
19:30 - 20:30 UHR

1911 **DRUMS ALIVE**
MIT KARIN
10:00 - 10:55 UHR

1911 **JUMPING KIDS 8-9 JAHRE**
MIT JULIA
16:00 - 16:55 UHR

1911 **CYCLING**
MIT JULIA
18:05 - 19:00 UHR

MOTION X-TEENS
MIT LUISE und BJARNE
17:00 - 17:55 UHR

1927 **SLING WORKOUT**
MIT STEPHI
18:00 - 18:55 UHR

1911 **BODY WORKOUT**
MIT STEPHI
19:05 - 20:00 UHR

1895 **PILATES FLOW**
MIT ALINA
19:00 - 19:55 UHR

1895 **STRETCH & RELAX**
MIT HANNA
10:30 - 11:45 UHR

1927 **RÜCKENSCHULE**
MIT JULIA
17:00 - 18:00 UHR

1911 **STEP WORKOUT**
MIT NADINE
17:00 - 17:55 UHR

1927 **RÜCKENSCHULE**
MIT JULIA
18:00 - 19:00 UHR

1895 **RÜCKENFIT**
MIT KEVIN
18:00 - 18:55 UHR

1911 **MOBILAX**
MIT JULIA
19:05 - 20:00 UHR

1985 **RÜCKENFIT**
MIT HANNA
10:00 - 10:55 UHR

FLÄCHE **SENIORENFIT**
MIT KARIN
11:00 - 11:55 UHR

FLÄCHE **YOUNG & STRONG**
MIT JONAS
16:00 - 17:30 UHR

1927 **DISCO FOX**
MIT KARIN UND BERNHARD
17:30 - 18:30 UHR

1911 **BODY WORKOUT**
MIT LARISSA
18:00 - 18:55 UHR

1895 **PILATES FLOW**
MIT ALINA
18:10 - 19:05 UHR

FLÄCHE **FUNCTIONAL TOWER**
MIT BJARNE
19:15 - 20:10 UHR



STU
417
DIO